PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO AULAS COLOMBIANAS SAN LUIS (IED) (SAN LUIS EL DORADO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**SANDRA VIVIANA PEDRAZA GARCIA**
3. FECHA:	2022-11-10	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	INCIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. Nº DE SESIÓN:	72
7. LOCALIDAD:	Santa Fe	8. Nº DE SEMANA:	37
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identificar los procesos de socialización que posean los estudiantes, por medio de actividades jugadas que motiven al estudiante libremente, involucrando habilidades físicas básicas, mediante juegos.

COGNITIVA :
Identificar cualidades físicas y coordinativas básicas de los estudiantes mediante actividades lúdicas deportivas.

PSICOSOCIAL :
identificar cuando construyo y no construyo mi ciudad

LUDICA :
Conocer los patrones básicos de movimiento del estudiante mediante actividades que permitan desplazarse en diferentes posiciones y planos corporales, como son arrastres giros y saltos.

TEMA :
súper machs

SUBTEMAS :
carrera de encostalados bombas con agua deslizadero de agua jabon ponle la cola al burro arrastre debajo de cuerdas revienta la bomba

IMPLEMENTACION :
bombas, conos, costales, bolsas, jabón y agua

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1. saludo, llamado de asistencia. 2. explicación objetivos, acompañamiento a la cancha 3. Movilidad articular (elevar brazos, piernas, rodillas) frontal, lateral, con desplazamientos (lento, normal, rápido). 4. Inhalación y exhalación profunda, con desplazamientos cortos, en diferentes velocidades. 5. juego congelados. Los estudiantes corren y cuando el formador grite congelados se quedan quietos.

TIEMPO
05. minutos. 10. minutos. 05. minutos. 05. minutos. 10 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
los estudiante participaran en grupo de un súper machs donde competirán mostrado sus habilidades en una pista de agua con jabon, encostalados, juego de bombas con agua, pon la cola al burro, lleva el vaso con agua entre otros en que que el que lo haga mejor y complete los puntos gana.

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
NA

TIEMPO
NA

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1. Desplazamientos frontales, diagonales, hacia tras, regulando la velocidad. (Rápido a lentos). 2. Elongación articulaciones superiores, tronco e inferiores. 3. Socialización clase sobre lo aprendido (Estudiante Formador)

TIEMPO
1. 3 minutos. 2. 3 minutos. 3. 4 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN LUIS EL DORADO			Nombre Instructor: SANDRA VIVIANA PEDRAZA GARCIA	
2. Fecha:	2022-11-10	5. Centro de Interes INCIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: Santa Fe	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 72	9. Nº de Semana: 37	
4. Grupo:	INCIACIÓN AL MOVIMIENTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1019145315	Sasori Dayanna Ureña	No asistio
10206221567	Maria Jose Azola	No asistio
1021318013	Alan Camilo Neria	No asistio
1028672195	Javier Matias Sanchez	No asistio
1034307894	Evelyn Xiomara Contreras	No asistio
1034309782	Nahian Celeste Rodriguez´	No asistio
1044660444	Thiago Andres De La Hoz	No asistio
1066575966	Juan Sebastian Romero	No asistio
1206221588	Yolman Alexis Vesga	Asistio
1227925980	Katerin Nicol Cruz	No asistio
829135616022016	jorge Alejandro Guerrero	No asistio
N37665479996	Axel Alejandro Barios	No asistio
N37665653836	fran kelis sofia Macia	No asistio
N37664907001	LUIS DAVID HERNANDEZ	No asistio
1016742314	SAMUEL JHANCARLOS ACHIPIZ	No asistio
1014485358	Camila Alejandra Roncanci	No asistio
8094493	DYLAN JESUS CAMERO	No asistio
N37665010710	FRANCESCO ANTONIO SCARPATI	No asistio
N37665336065	ANGEL DAVID LOPEZ	No asistio